

南丹市陸協 春季強化記録会開催要項

1. 主催 南丹市陸上競技協会
 2. 後援 南丹市教育委員会 京丹波町教育委員会
 3. 日時 2026年4月29日(水・祝) 午前8時30分受付 午前9時30分競技開始(雨天決行)
 4. 会場 京都府立丹波自然運動公園 陸上競技場

5. 競技種目
- [男子の部]
 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m
 110mYH 110mH 4×100mR
 走高跳 走幅跳 砲丸投(7.2kg・6kg・5kg)
 円盤投(2kg・1.75kg・1.5kg) やり投げ(高校生以上)
 ハンマー投(7.2kg・6kg)
- [女子の部]
 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
 100mJH 100mH 4×100mR
 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg・2.7kg)
 円盤投 やり投げ(高校生以上) ハンマー投(4kg)
- [小学生の部]
 6,5年生 100m 800m 80mH 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
 4年生 100m 走幅跳 ジャベリックボール投
 3年生 80m
 4年生以上 4×100mR

※やむを得ず男女混合チームで出場する場合は、オープン参加扱いとする。

6. 参加資格 (1) 小学生の部は小学3年生以上の児童とする。一般の部は中学生以上に限る。
 (2) 男子・女子の部は、日本陸連登記・登録者に限る。
7. 出場制限 小学生の部は1人1種目とする。中学生以上の部は1人2種目以内とする。但し、リレーは除く。
8. 競技規定 (1) スパイクのピンは、走高跳、やり投げについては全天候型のピン12mm以下、その他の種目は9mm以下とする。
 (2) 80mHの規定

第1ハードルまで	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからフィニッシュ
13m	0.68m	7m	9台	11m

9. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催する。
10. 参加料
- | | | | | |
|-----|-----|----------------|---------|----------------|
| 一般 | 1種目 | 1,000円(2,000円) | リレー1チーム | 1,600円(3,000円) |
| 高校生 | 1種目 | 900円(2,000円) | リレー1チーム | 1,600円(3,000円) |
| 中学生 | 1種目 | 700円(1,500円) | リレー1チーム | 1,200円(2,500円) |
| 小学生 | 1種目 | 500円(1,000円) | リレー1チーム | 1,200円(2,000円) |
- ※()内の金額は当日追加申し込みの場合
 ◇プログラムについては、配布・販売をしない。事前に南丹市陸協ホームページにスタートリストを掲載するので、確認すること。
 ◇参加料は、4月20日(月)までに下記口座まで振り込むこと。振り込みがない場合は、参加できないことがある。
 振込先：ゆうちょ銀行(郵便局) 口座番号：00950-7-334496 名義：南丹市陸上競技協会
 「通信欄」に大会名・所属名・払込金内訳(個人○人△△円、リレー○チーム△△円)を明記の上、払込金額は振込手数料を差し引いた額を振り込むこと。

11. 申込方法 申込用ファイルに必要事項を入力し、そのファイルをメールに添付して下記アドレスまで申し込むこと。申し込み期間は、4月1日(水)～4月10日(金) 17:00必着。(プログラム編成に支障を来すので厳守すること。これ以降は受け付けない。)
 【申込先】 南丹市陸上競技協会 競技部 E-mail Address : entry@nantan-aaa.com
 ※大会申込用ファイルは、必ず南丹市陸協ホームページから2026年版をダウンロードすること。
旧ファイルでは受付しませんのでご注意ください。HPは「南丹市陸上競技協会」で検索すること。
 ※受付が完了した場合、こちらから受付完了のメールを返信します。入力に不備があった場合は問い合わせのメールを送りますので、受付完了のメールを受け取るまでメールチェックをすること。

12. 当日申込 (1) 当日申込は、参加人数によって認めない場合もあるので南丹市陸協ホームページを確認すること。
 (2) 希望者は、上記ホームページからダウンロードした申込ファイルで当日申込分のみのファイルを作成し、USBフラッシュメモリ(学校名記入)にて持参すること。
 (3) 当日申込の受付時間は、8時30分～8時40分までとする。

13. その他 (1) 競技者は登録番号の入ったアスリートビブスを胸部及び背部につけること。アスリートビブスの大きさは縦16cm、横24cmで男子は黒色、女子は赤色で数字をはっきり太く記入すること。
 (2) 中学校以上の出場チームは、当日協力審判員を可能な限り2名以上お願いいたします。また、小学生については、指導が難しい点もあり、日頃児童と接しておられる先生方に審判のご協力をお願いいたします。ご協力いただける先生は、申込ファイルに氏名を入力して下さい。
 (3) 男子・女子の部のいくつかの種目については午前開催とすることをご承知ください。競技ダイヤは、4月18日以降、ホームページに掲載しますので確認すること。
 (4) 申し込みの際は、インターネット上、及び他のマスメディアにおいて、氏名、年齢、所属、申込種目、競技結果及び写真が公表される可能性があることをご承知下さい。