

## 第45回 南丹市陸上競技選手権大会開催要項

1. 主催 南丹市陸上競技協会  
 2. 後援 南丹市教育委員会 京丹波町教育委員会 京都新聞  
 3. 日時 2026年7月18日(土) 午前8時30分 受付 9時30分 開会式 (雨天決行)  
 4. 会場 京都府立丹波自然運動公園 陸上競技場  
 5. 競技種目
- 《一般の部》〔陸協競技登録者以外(高校生以上)〕  
 [男子] 100m 3000m 走幅跳 砲丸投(6kg)  
 [女子] 100m 3000m 走幅跳 砲丸投(4kg)  
 《一般の部》〔日本陸連陸登記・登録者〕  
 [男子] 100m 200m 400m 1500m 5000m 110mH  
 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(7.2kg・6kg)  
 円盤投(2kg・1.75kg) やり投げ ハンマー投(7.2kg・6kg)  
 [女子] 100m 200m 800m 1500m 3000m 100mH  
 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投げ  
 ハンマー投  
 《中学生の部》  
 [男子] 100m 200m 3000m 110mH 4×100mR  
 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投  
 [女子] 100m 200m 800m 100mH 4×100mR  
 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投  
 《小学生の部》(学年別選手権)  
 [男子] 100m 800m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳  
 ジャベリックボール投  
 [女子] 100m 800m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳  
 ジャベリックボール投
6. 参加資格 (1)中学生の部については、口丹地域の中学校に在学する者に限る。  
 (2)一般の部については、口丹地域の中学校、高校、大学に在学する者と、口丹地域の在住又は在勤者及び南丹市陸上競技協会登録者に限る。  
 (3)小学生の部は、船井郡、南丹市内の4年生以上とする。但し、4年生の個人種目については100mのみとする。
7. 出場制限 (1)一般及び中学生の部は1人2種目以内とし、小学生の部は1人1種目とする。但しリレーは除く。  
 (2)中学生でも、一般の部に出場することが出来る。
8. 競技規定 (1)小学生の部は、学年別選手権とする。  
 (2)小学生の部のリレーは、5年生と6年生の部とする。各学校単位で学年別、男女別で何チームでも出場できる。但し、1学年で編成できない場合は、混合学年チームの出場を認める(この場合は4年生も出場可)が、その場合はメンバーの最高学年者の学年の部に出場すること。  
 (3)フィールド競技の試技は、小学生については3回とする。但し、走高跳を除く。  
 (4)走高跳における、小学生の背面跳びは禁止とする。  
 (5)小学生も、スパイクの使用を認める。裸足での出場は禁止とする。  
 (6)スパイクのピンは、走高跳は全天候型のピン12mm以下、その他の種目は9mm以下とする。  
 (7)80mHの規定
- |          |       |        |    |                |
|----------|-------|--------|----|----------------|
| 第1ハードルまで | 高さ    | インターバル | 台数 | 最終ハードルからフィニッシュ |
| 13m      | 0.68m | 7m     | 9台 | 11m            |
9. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催する。  
 10. 参加料
- |     |            |                |               |
|-----|------------|----------------|---------------|
| 一般  | 1種目 1,200円 | リレー1チーム 2,000円 |               |
| 高校生 | 1種目 1,000円 | リレー1チーム 1,600円 |               |
| 中学生 | 1種目 700円   | リレー1チーム 1,200円 |               |
| 小学生 | 1種目 500円   | リレー1チーム 1,200円 | スポーツ傷害保険料を含む。 |
- ◇プログラムについては、各学校(クラブ)に一部無料配布するが、それ以外は実費購入とし、購入希望部数を申込ファイルに入力すること。(一部500円)  
◇参加料とプログラム代は、7月10日(金)までに下記口座まで振り込むこと。振り込みがない場合は、参加できないことがある。  
 振込先：ゆうちょ銀行(郵便局) 口座番号：00950-7-334496 名義：南丹市陸上競技協会  
 「通信欄」に大会名・所属名・払込金内訳〔申込種目数○種目△△円、リレー○チーム△△円、プログラム○部△△円(小学生については申込人数○名△△円、プログラム○部△△円)〕を明記の上、払込金額は振込手数料を差し引いた額を振り込むこと。
11. 参加申込 申込用ファイルに必要事項を入力し、そのファイルをメールに添付して下記アドレスまで申し込むこと。申し込み期間は、6月12日(金)～6月25日(木)17:00必着。(プログラム編成に支障を来すので、締め切りを厳守すること。)  
 【申込先】南丹市陸上競技協会 競技部 E-mail Address: entry@nantan-aaa.com  
 ※大会申込用ファイルは、必ず南丹市陸協ホームページから2026年版をダウンロードすること。  
旧ファイルでは、受付いたしません。  
 ※受付が完了した場合、こちらから受付完了のメールを返信します。また、入力に不備があった場合は問い合わせのメールを送りますので、受付完了のメールを受け取るまでメールチェックをすること。
12. 表彰 各種目の優勝者には、メダル及び賞状、2位、3位には賞状を授与する。最優秀選手賞(男女)には盾を授与する。  
 13. その他 (1)アスリートビブスについては、一般、高校は登録番号、中学生は中体連学校番号を記入し、各自用意すること。小学生については、ホームページを参照の上、各自で用意すること。  
 (2)中学校以上の出場チームは、当日協力審判員を可能な限り2名以上お願いいたします。また、小学生については、指導が難しい点もあり、日頃児童と接しておられる先生方に審判のご協力をお願いいたします。ご協力いただける先生は、申込ファイルに氏名を入力して下さい。  
 (3)その他、お問い合わせは4月以降にHPをご覧ください。  
 (4)競技ダイヤは、7月4日以降、ホームページに掲載しますので確認すること。  
 (5)申し込みに際しては、インターネット上、及び他のマスメディアにおいて、氏名、年齢、所属、申込種目、競技結果及び写真が公表される可能性があることをご承知下さい。  
 (6)本大会での結果は、京都府民総体陸上競技の部に出場する選手選考(南丹市)の参考にする。