



南丹市陸上競技協会

南丹市陸協通報

第 51 号 <<2026 年(令和 8 年) 1 月発行>>

岡本 潤子 理事長 挨拶

令和7年度から理事長を仰せつかりました岡本潤子と申します。

私自身、この南丹市陸上競技協会(旧船井郡陸上競技協会)に大会の審判等でお世話になり陸上競技をやってきました。協会の皆さんのお陰で競技会が開催され、競技力を伸ばす機会をもらい成長することができました。あれから数十年経ちますが、今私がその立場になり、地元の小中学生の普及強化に携われていることを嬉しく思います。地元の小中学生をはじめ多くの方に、陸上競技を通して活気・元気・楽しさを感じていただきたいと思っております。また、これからも陸上競技の普及や地元の小中学生の強化に貢献したいと考えております。よろしく願いいたします。

日本マスターズ陸上競技選手権 2025 福岡大会

2025年10月4日(土)から5日(日)に福岡県の福岡市博多の森陸上競技場で日本マスターズ陸上競技選手権が開催されました。このたび当所属陸協の選手が入賞を果たしました。「陸上が好き」という気持ちを大切にしながら、楽しんで取り組んできたことが、今回の結果につながったのだと思います。今後も陸上競技の普及と競技力の向上を目指し、より一層の活動に取り組んでまいります。引き続き、ご理解とご声援を賜りますようお願い申し上げます。

75歳クラス 円盤投(1.000kg) 中村 武司 氏 22m40 [第2位]

65歳クラス 1500m 小牧 智明 氏 5'06"72 [第3位]

～ 2025年(後期)競技大会 ～

第1回北京都陸上競技選手権大会

【後援】 南丹市教育委員会・京丹波町教育委員会・京都新聞

【日時】 令和7年9月6日(土)

【会場】 京都府立丹波自然運動公園 陸上競技場

京都中部、京都北部地域の陸上競技の推進及び発展、地域スポーツの振興を図るため、京都府内の亀岡市以北の学校やクラブチームなど京都陸協登録者による選手権大会を開催しました。中学・高校・大学・一般18団体の157選手が出場しました。大会では、各種競技において参加者一人一人が持てる力を発揮し、素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。参加者の皆様、運営にご協力いただいたすべての方々に深く感謝申し上げます。今後も、より良い大会運営を目指して、参加者の皆様と共に成長していけるよう努めて参ります。



【最優秀選手賞】

男子 寸田 蓮人 選手(亀岡高校)

女子 廣瀬 愛奈 選手(大成中学校)

～ 2025年(後期)競技大会 ～

南丹市陸協 秋季強化記録会

【後援】 南丹市教育委員会・京丹波町教育委員会

【日時】 令和7年 10月25日(土)

【会場】 京都府立丹波自然運動公園 陸上競技場

日本陸連への登録者並びに小学4年生以上を対象に、4月の春季強化記録会に引き続き、秋季強化記録会を開催しました。小学生、中学生、高校生、大学生、一般と43団体514選手が出場しました。競技は男子の部20種目、女子の部16種目を実施しました。

多くの選手が日頃の練習成果を発揮しました。爽やかな秋空の下、自己記録更新を目指して全力で競技に臨む姿が印象的でした。仲間や指導者の声援を力に、一人一人が最後まで粘り強く競技に臨んでいました。

第22回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会

令和7年11月9日(日)にたけびしスタジアム京都で、第22回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会が開催されました。南丹市陸上教室たちが府大会に出場し、全員が素晴らしい成果を収めました。参加した4名の選手の中で、一人は見事に優勝を果たし、その実力を証明しました。他の選手たちも、全力で競技に挑み、素晴らしい走りを見せてくれました。みなさんの日々の努力が実を結び、今後の更なる活躍が楽しみです。

《大会結果》

【男子】

2年 60m 寺井 大翔 選手 [11"94]

3年 60m 小田 清翔 選手 [10"11]

4年 60m 寺井 碧大 選手 [14"76]

6年 走高跳 小田 颯直 選手 [1m30]

【女子】

3年 60m 八木 紬 選手 [10"80]



優勝!! 小田 颯直 選手(八木西小学校)

第4回 P-man カップ 開催

9月21日(日)、丹波自然公園陸上競技場において、第4回 P-man カップが開催されました。当日は心配した雨も終了までなんとか持ち堪え、無事に開催する事ができました！

この大会は、南丹市陸協に所属のランニングクラブ、TEAM P-man が毎年秋に開催されています。未公認の大会ではありますが、口丹地域のみならず、京都市内、福知山、他府県の小中学生、市民ランナーの方々、延べ240名近くの選手が参加されました。公認大会にはないアットホームな雰囲気の中、笑顔がたくさん見られた大会となりました。



陸上教室 ご案内

陸上競技だけでなく、全てのスポーツにつながる「走る・跳ぶ・投げる」など全身を動かす教室です。運動が好きな人はもちろん、運動ができるようになりたい人も歓迎です。ぜひ、ご参加ください！多くの参加をお待ちしております。

〔参加対象者〕南丹市・船井郡内の小学3年生以上・中学生

〔場所〕園部公園運動広場等

※今年度の陸上教室は終了しました。

来年度の開催日は、決まり次第、南丹市陸上競技協会のホームページ等でお知らせします。



会員・審判員募集中!

南丹市陸上競技協会では、一緒に楽しく活動していただく会員を募集しています。競技者として、また審判員として、支援者として、陸上競技で地域活動をしたいという方、ぜひご参加ください！また、「南丹市陸上競技協会の活動を応援しよう」という方も大歓迎です！お気軽にお問い合わせください！お待ちしております！！（審判資格も取得できます。）

- ☆船井クラブ 〔関 隆宏〕
- ☆船井走友会 〔坂本 強〕
- ☆TEAM・P-man 〔大倉 直也〕
- ☆明治国際医療クラブ 〔森 利夫〕

※次の新規審判講習会
3/29(日)大江町総合会館



〈発行〉南丹市陸上競技協会

〈編集〉南丹市陸上競技協会 広報部

発行人 会長 森 利夫 広報部長 山田 奈々未

〈ホームページ〉<https://www.nantan-aaa.com>

