



南丹市陸協通報



秋の丹波路 健脚競い駆け抜ける

～2014 京都丹波ロードレース～

2014 京都丹波ロードレースを11月3日、京都府立丹波自然運動公園で開催。

南丹市陸上競技協会にとって、主催競技中、もっとも多くの参加者がある大会であり、地元京丹波町や同町体育協会とともに、大会運営に多くの協会の協力を得、無事大会を成功裏に導きました。

今年の大会は、3,484人のランナーが部門ごとに、秋晴れの丹波路を颯爽と駆け抜けました。

南丹市陸上競技協会のホームページでも活動状況をご覧ください!!

(<http://www.cans.zaq.ne.jp/naaa/index.html>)



平成 26 年 11 月 15 日（土）に南丹・船井小学校駅伝大会が丹波自然運動公園において開催されました。南丹市・船井郡の 22 小学校から全 42 チームが参加しました。駅伝競走の部では、園部小学校が優勝、園部第二小学校が準優勝しました。持久走の部は、男女とも園部小学校の選手が優勝しました。

平成 26 年 11 月 22 日（土）には、南丹教育局管内の 40 小学校が一堂に会し、第 10 回南丹地区小学校駅伝大会が開催されました。熱い声援を受け、日頃の練習の成果を発揮し、6 区間 7.5km を走りました。駅伝競走の部では、南丹市の学校では、園部小学校 2 位、園部第二小学校が 5 位、殿田小学校が 6 位に入賞しました。また持久走の部は男女別で行われ、男子は園部小学校、女子は園部第二小学校の選手が 1 位を獲得しました。



小学校では、2 つの駅伝大会に向けて各校が 9 月や 10 月から、朝や放課後の時間を使って練習を行っている。ペース走や、インターバルトレーニング、タイムトライアルなど、各校、短い練習時間に効率よく練習が行えるように趣向が凝らされています。

八木中学校ブロックでは、神吉・新庄・富本・八木・吉富の 5 校が集まり、八木中学校の明田教頭先生指導の下、合同練習会が行われました。中学生と一緒に走り、専門的な指導を受けることで、走るフォームが変わり、練習に向かう態度の変化もみられました。

平成26年度 南丹・船井地区小学生陸上運動交歓記録会の結果

協会主催で年間20回程度実施している「陸上教室」では、陸上競技だけでなく全てのスポーツにつながる「走る・跳ぶ・投げる」に関連させ、体を動かす運動をしています。

南丹・船井地区の小学校では、5・6年生を対象にして秋に陸上運動の記録会が開催されています。どちらの記録会にも将来に期待がもてる記録が出ています。年度途中からでも是非参加してください。多くの参加をお待ちしています。

◎南丹市 10月8日(水)

性別	種 目	5 年 1 位			6 年 1 位		
		氏 名	記 録	学校名	氏 名	記 録	学校名
男 子	100m 走	吉田 拓登	15 秒 3	園 部	池田颯一郎 西島 大将	14 秒 6	園 部 知 井
	800m 走	廣瀬 遥人	2 分 48 秒 5	園 部	津田 向陽	2 分 36 秒 1	園 部
	50mH 走	中川 大祐	9 秒 2	新 庄	池田颯一郎	⑨ 8 秒 6	園 部
	走り幅跳び	福井 信仁	346cm	八 木	中西 陸駆	383cm	富 本
	走り高跳び	尾花 海斗	119cm	富 本	片山 優汰	131cm	川 辺
	ソフトボール投げ	西川 聖里	46.03m	新 庄	下野 三郎	53.75m	大 野
女 子	100m 走	西田奈那美	16 秒 1	摩 気	上段 舞姫	⑨ 14 秒 5	殿 田
	800m 走	藤原 菜月	3 分 4 秒 9	園部第二	西田 百華	2 分 47 秒 5	園部第二
	50mH 走	西田奈那美	9 秒 6	摩 気	山川さくら	⑨ 9 秒 1	園 部
	走り幅跳び	松本 史菜	315cm	園 部	山川さくら	374cm	園 部
	走り高跳び	橋本 凜	⑨ 128cm	園部第二	菅井 春香	122cm	平 屋
	ソフトボール投げ	石垣 叶笑	36.10m	園部第二	石田 唯	38.34m	宮 島

◎京丹波町 10月9日(木)

性別	種 目	5 年 1 位			6 年 1 位		
		氏 名	記 録	学校名	氏 名	記 録	学校名
男 子	100m 走	森脇 千尋	15 秒 0	竹 野	小原 瑞徳	14 秒 6	丹波ひかり
	800m 走	森脇 千尋	2 分 48 秒 9	竹 野	上田 脩真	2 分 40 秒 2	瑞 穂
	50mH 走	森脇 千尋	9 秒 2	竹 野	堀川 堅矢	9 秒 2	丹波ひかり
	走り幅跳び	足立 圭佑	359cm	瑞 穂	小原 瑞徳	377cm	丹波ひかり
	走り高跳び	川邊 大将	110cm	和 知	中野 赳	122cm	和 知
	ソフトボール投げ	大槻 祐人	44.28m	丹波ひかり	中尾 立哉	48.80m	丹波ひかり
女 子	100m 走	堀 奏羽	⑨ 14 秒 9	和 知	梅原 三和 森川 葵	15 秒 5	和 知 和 知
	800m 走	小山 莉央	2 分 52 秒 2	丹波ひかり	梅原 三和	2 分 41 秒 6	和 知
	50mH 走	堀 奏羽	9 秒 9	和 知	森川 葵 和田 恵美	9 秒 6	和 知 和 知
	走り幅跳び	金清 巴南	298cm	下 山	人見 安南	338cm	丹波ひかり
	走り高跳び	堀 奏羽	113cm	和 知	鳥淵 一彩	116cm	下 山
	ソフトボール投げ	樋口 日南	31.37m	和 知	山本 真帆	33.80m	丹波ひかり



写真トピックス ～秋季強化記録会より～



平成 26 年 10 月 25 日、快晴の秋晴れの中、京都府内各地の中学、高校、そして大学から社会人に至るまで、多くの選手が記録に挑みました。



=陸上競技の審判をしてみませんか！=

南丹市陸上競技協会では、会員を常時募集しています。また、陸上競技会を開催する上で必要となる公認審判員としての資格の取得をお手伝いしています。

公認審判員は、競技会において審判の任にあたり各種競技の記録計測を担ったり、運営に携わったりします。

南丹市陸協では、地域の競技会での審判はもとより、冬期に開催される全国女子駅伝や全国高校駅伝などの審判も担っています。あなたも競技会や駅伝大会の審判員として携わってみませんか。