

## 選手注意事項

1. 本競技会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に準じて開催する。

2. 招集方法（コール）

(1)全ての種目とも選手は競技開始の15分前までに招集場所に集合すること。

(2)招集場所は、第4コーナー競技場外側とする。

(3)リレーオーダー用紙の提出は、招集完了時刻1時間前とする。  
オーダー用紙は招集場で受け取ること。

3. 800mは、オープンレーンとする。

4. 80mハードルの規定

第1ハードルまで	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからフィニッシュ
13m	0.68m	7m	9台	11m

5. フィールド競技の試技数は3回とする。（但し、走高跳びはのぞく）

6. その他

(1)スパイクの使用は認めるが、裸足での出場は禁止する。

(2)スパイクのピンは、走高跳については全天候型の12mm以下、それ以外については9mm以下とする。

(3)本部席前は通行を禁止するので、許可された人以外は通らないこと。

(4)競技場及び周辺にゴミなどを捨てないで、各自で持ち帰ること。

(5)その他は競技役員の指示に従うこと。

## グラウンドコンディション

時間	天候	気温℃	湿度%	風向	風速
10時					
11時					