

南丹市陸上教室開催のお知らせ

2025年南丹市陸上競技協会陸上教室を開催します。昨年度も多くの参加者で、にぎわった陸上教室を開催することができました。参加するみんなが、学年関係なく楽しく体を動かせる機会にしたいと考えています。

陸上競技だけでなく、すべてのスポーツにつながる「走る・跳ぶ・投げる」に関して体を動かす教室です。陸上競技が好きな人、運動が好き・嫌い・苦手な人、運動ができるようになりたい人など大歓迎です。専門的に陸上競技をやりたい人も是非参加してください。多くの参加をお待ちしております。

○開催日と開催時間（2時間程度）

- | | |
|-------------------|------------------------|
| ① 5月10日（土）9時・・・園部 | ⑪ 9月 7日（日）9時・・・丹波 |
| ② 24日（土）9時・・・園部 | ※北京都選手権が2日間開催の場合は中止 |
| ③ 6月14日（土）9時・・・園部 | ⑫ 9月20日（土）9時・・・園部 |
| ④ 21日（土）9時・・・園部 | ⑬ 10月 4日（土）9時・・・園部 |
| ⑤ 28日（土）9時・・・園部 | ⑭ 11日（土）9時・・・園部 |
| ⑥ 7月 5日（土）9時・・・園部 | ☆11月 9日（日）・・・たけびしスタジアム |
| ⑦ 26日（土）9時・・・園部 | ⑮ 15日（土）9時・・・園部 |
| ⑧ 8月 2日（土）9時・・・園部 | ⑯ 29日（土）9時・・・園部 |
| ⑨ 23日（土）9時・・・園部 | ⑰ 12月13日（土）9時・・・園部 |
| ⑩ 8月30日（土）9時・・・園部 | ⑱ 1月17日（土）9時・・・園部 |

※11月9日（日）小学生クラブ対抗大会は希望者のみ

主催 南丹市陸上競技協会
後援 京丹波町教育委員会 京丹波町スポーツ協会
南丹市教育委員会 南丹市スポーツ協会

参加対象者 南丹市・船井郡内の小学3年生以上・中学生を対象に実施
参加申し込み Forms「参加申込書」に必要事項を入力してください。
途中申し込みも可能です。
保険に加入しますので必ず入力提出してください。



問い合わせ先 南丹市陸上競技協会 強化部長 栃下 みゆ
電話 090-9250-2567

確認事項 ○参加費は年間1,000円です。教室（練習会）に持参してください。
※Tシャツをご希望される方はTシャツ代1,000円が別途必要となります。参加費と合わせてご持参ください。
○保険（会場への行き帰りを含む）に入りますが、会場への送迎は十分注意され、保護者の方で責任をお持ちください。
○雨天や感染症関連で中止する場合があります。教室当日に『南丹市陸上競技協会ホームページ』またはブログをご覧ください。
○途中からの参加も可能です。（Forms 申込み入力及び参加費を持参してください。）
○11月9日（日）の大会出場は希望者のみで強制ではありません。