

## 陸上教室開催のお知らせ

2024年南丹市陸上競技協会陸上教室を開催します。昨年度から感染症の制限が緩和され、みんなで集まって運動ができるようになりました。今まで通り、安心・安全を大事にし、参加するみんなが楽しく体を動かせる機会にしたいと考えています。会場は、園部公園スポーツ広場（園部高校グラウンド横）です。年間18回の練習を計画しています。陸上教室と言っても陸上競技だけでなく、すべてのスポーツにつながる「走る・跳ぶ・投げる」に関して体を動かす教室です。走るのが好きな人、嫌いな人、運動ができるようになりたい人も大歓迎です。また、専門的に陸上競技をやってみたい人も是非参加してください。多くの参加をお待ちしています。

## ○開催日と開催時間（2時間程度）

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| ① 5月11日（土）9：00・・・園部 | ⑩ 8月31日（土）9：00・・・園部    |
| ② 25日（土）9：00・・・園部   | ⑪ 9月7日（土）9：00・・・園部     |
| ③ 6月8日（土）9：00・・・園部  | ⑫ 21日（土）9：00・・・園部      |
| ④ 22日（土）9：00・・・園部   | ⑬ 10月5日（土）9：00・・・園部    |
| ⑤ 29日（土）9：00・・・園部   | ⑭ 26日（土）9：00・・・園部      |
| ⑥ 7月6日（土）9：00・・・園部  | ⑮ 11月23日（土）9：00・・・園部   |
| ⑦ 27日（土）9：00・・・園部   | ⑯ 30日（土）9：00・・・園部      |
| ⑧ 8月3日（土）9：00・・・園部  | ⑰ 12月14日（土）9：00・・・園部   |
| ⑨ 24日（土）9：00・・・園部   | ⑱ R7年1月18日（土）9：00・・・園部 |

※8月25日（日）・・・小学生クラブ対抗大会(たけびしスタジアム京都(旧西京極陸上競技場))  
は希望者のみ

主催 南丹市陸上競技協会  
後援 京丹波町教育委員会 京丹波町スポーツ協会  
南丹市教育委員会 南丹市スポーツ協会

参加対象者 南丹市・船井郡内の小学3年生以上・中学生を対象に実施  
参加申し込み Forms「参加申込書」に必要事項を入力してください。  
途中申し込みも可能です。保険に加入しますので必ず入力提出してください。

問い合わせ先 南丹市陸上競技協会 強化部長 岡本 潤子  
電話 090-5045-0064

## 確認事項

- 参加費は年間1,000円です。教室（練習会）に持参してください。  
※Tシャツをご希望される方はTシャツ代1,000円が別途必要となります。参加費と合わせてご持参ください。
- 保険（会場への行き帰りを含む）に入りますが、会場への送迎は十分注意され、保護者の方で責任をお持ちください。
- 雨天や感染症関連で中止する場合があります。教室当日に『南丹市陸上競技協会ホームページ』またはブログをご覧ください、実施の有無をご確認ください。
- 途中からの参加も可能です。（Forms 申込み入力及び参加費を持参してください。）
- 8月25日（日）の大会出場は希望者のみで強制ではありません。
- 感染症については、個人ができる最大の感染防止対策を準備してご参加ください。

2024年 陸上教室 参加申込み

