

陸上教室開催のお知らせ

2019年南丹市陸上競技協会陸上教室を開催します。会場は、園部公園スポーツ広場（園部高校グラウンド横）です。年間20回の練習を計画しています。陸上教室と言っても陸上競技だけでなく、すべてのスポーツにつながる「走る・跳ぶ・投げる」に関して体を動かす教室です。走るのが好きな人、嫌いな人、運動ができるようになりたい人も大歓迎です。昨年は100名ほどの登録がありました。また、専門的に陸上競技をやってみたい人も是非参加してください。多くの参加をお待ちしています。

○開催日と開催時間（2時間程度）

- | | |
|---------------------|------------------------|
| ① 5月25日（土）9：00・・・園部 | ⑪ 9月28日（土）9：00・・・園部 |
| ② 6月 8日（土）9：00・・・園部 | ⑫ 10月 5日（土）9：00・・・園部 |
| ③ 22日（土）9：00・・・園部 | ⑬ 19日（土）9：00・・・園部 |
| ④ 29日（土）9：00・・・園部 | ⑭ 11月 9日（土）9：00・・・園部 |
| ⑤ 7月 6日（土）9：00・・・園部 | ⑮ 23日（土）9：00・・・園部 |
| ⑥ 20日（土）9：00・・・園部 | ⑯ 12月 7日（土）9：00・・・園部 |
| ⑦ 27日（土）9：00・・・園部 | ⑰ 21日（土）9：00・・・園部 |
| ⑧ 8月 3日（土）9：00・・・園部 | ⑱ R2年1月26日（日）9：00・・・園部 |
| ⑨ 24日（土）9：00・・・園部 | ⑲ 2月15日（土）9：00・・・園部 |
| ⑩ 9月 7日（土）9：00・・・丹波 | ⑳ 2月25日（土）9：00・・・園部 |

※8月31日（土）・・・小学生クラブ対抗大会(西京極)希望者のみ

主 催	南丹市陸上競技協会
後 援	京丹波町教育委員会 京丹波町スポーツ協会 南丹市教育委員会 南丹市スポーツ協会

参加対象者 南丹市・船井郡内の小学3年生以上・中学生を対象に実施
参加申し込み 「参加申込書」に必要事項を記入の上、下記まで郵送、FAX または教室に持参してください。途中申し込みも可能です。保険に加入しますので必ず提出してください。

問い合わせ先 〒622-0004 京都府南丹市園部町小桜町97番地 京都府立園部高等学校内
申し込み先 岡本 潤子 宛 電話 090-5045-0064 FAX 0771-62-0116

確認事項

- 参加費は年間1,000円です。教室（練習会）に持参してください。
※Tシャツをご希望される方はTシャツ代1,000円が別途必要となります。参加費と合わせてご持参ください。
- 保険（会場への行き帰りを含む）に入りますが、会場への送迎は十分注意され、保護者の方で責任をお持ちください。
- 雨天の場合、中止する場合があります。その場合は『南丹市陸上競技協会ホームページ』よりブログをご覧ください。中止の判断は2時間前くらいに行います。
- 途中からの参加も可能です。（申込書・参加費を持参してください）
- 8月31日（土）の大会出場は希望者のみで強制ではありません。

